子育てに嬉しい保険のいろいろを
日常のつぶやきにのせて送ります。

ねんねこパパの くらしの保険室

Vol.21　ラジオ体操

また夏休みが始まりました（＾〇＾）朝６時「お父さん！ラジオ体操行くよ！」お兄ちゃんが枕元で叫びます。連日の猛暑と熱帯夜で寝不足気味の体に鞭打って、ラジオ体操会場に向かいます。朝の澄んだ空気の中の体操は、本当に気持ちのよいものです。初日は硬かった体も毎日通うたびに少しずつ柔らかくなっていく様な気がします。お兄ちゃんの通う小学校では夏休みの終わりに町内対抗のドッヂボール大会があります。我が町内ではラジオ体操終了後、大会に向けて練習します。ママから「今年はドッヂボール担当だからね！」と聞いていたので、初日の練習だけはと思い練習に参加。一緒の担当の方に「ドッヂ担当は大会の時だけでいいですよね（＾〇＾）？」「いや、毎日の練習もだよ！」

＜数日前の夜＞・・「町内PTA、ドッヂボール担当に決まったから、パパ頼むね！」「分かったよ！」「8月の大会だけだから楽だよ」「ママ、ありがとうね！ラジオ体操の時に、段取り聞いてくるわ！」それが毎日とは・・・(´△`)。ハメラレタ？家に帰りママに直訴。「毎日だって話だぜ！交代で行くか？」「誰がみんなのお弁当作るの？誰が朝ごはん作るの？誰が・・」「ウソウソ。オレが行くよ（°_°i）」「当たり前でしょ！役割分担だからね！」そんな事情は露知らず、お兄ちゃんは段々興味が出てきて、暇さえあれば壁に向かってボールを投げて練習。熱中しすぎて「ボク、この辺が痛いんだよね」と肩や肘の辺りを指差してました。

スポーツをするときに、よく保険をかけることがあります。主に傷害保険でケガをした際に支払われる保険です。しかし、疲労骨折や腰痛など運動のやり過ぎによるものは対象外です。何でもやりすぎは禁物。

今朝もドッヂボールの練習を終えてお兄ちゃんと帰宅。「ただいま！」返事がありません。連日の早起きでママとボクはまだ熟睡中。おいおい役割分担はどうなった！「お父さん、今日、日曜日だよ。ママ疲れてるんだよ！」パパも急に眠気が。「オレ達もちょっと寝るか！」「ウン！」二度寝してしまう２人でした。

石川 陽一(いしかわ よういち)

五泉市生まれ、あしなが保険代表。
笑顔の保険伝道師にして2児のパパ。
FM新津「くらしの保険室」レギュラー番組他、
FM PORTでもレギュラー出演。
好評ON AIR中!

1897年創業
あしなが保険 株式会社

保険のことなら
何でもお気軽に
ご相談ください

■本社
五泉市東本町2-6-1
☎0250-43-1791
あしなが保険　検索
E-mail info@ashinagahoken.com

あしなが保険の保険ショップ
くらしの保険室

●保険の見直し相談
●保障の確認
●ライフプラン作成
●契約内容変更窓口
●新規加入相談
●加入手続き窓口
●保険請求手続き窓口 etc...

■イオン新潟西店
新潟市西区小新南2-1-10 イオン新潟西1F
0120-987-232

■東区役所店
新潟市東区下木戸1-4-1 東区役所B1F
☎025-270-3055

募資 1209-KF08-S0600